

УТВЕРЖДЕНО:  
Заведующим МБДОУ г. Мурманска № 122  
А.В.Ульяновой  
Приказ № 79/ОД от 31.08.2023

**Режим дня старшей группы  
компенсирующей направленности  
«МОРОШКА» на 2023-2024 уч.г. (холодный период года)**

Содержание	Время	
	<i>возраст 5-6 лет</i>	
	Начало	окончание
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность, <b>индивидуальная коррекционная работа, аппаратное лечение</b>	07.00	08.20
Утренняя гимнастика	08.20	08.30
Подготовка к завтраку ( <i>гигиенические процедуры</i> ) завтрак	08.30 08.35	08.35 08.55
Игры, подготовка к занятиям	08.55	09.15
<b>Занятия</b> ( <i>включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерыв между занятиями, не менее 10 минут</i> )	09.00	10.20
Игры, взаимодействие со специалистами, <b>коррекционная работа</b>	10.20	10.30
Второй завтрак	10.30	10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40	12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, чтение литературы	12.15	12.25
<i>Подготовка к обеду (гигиенические процедуры), обед</i>	12.25	13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00	15.30
Уплотнённый полдник ( <i>гигиенические процедуры до и после полдника</i> )	15.30	16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, кружки, <b>индивидуальная коррекционная работа, аппаратное лечение</b>	16.00	17.00
<b>Занятия (по отдельному расписанию)</b>	16.00	16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00	18.30
Уход домой	до 19.00	
Прогулка с родителями (законными представителями)		

УТВЕРЖДЕНО:  
Заведующим МБДОУ г. Мурманска № 122  
А.В.Ульяновой  
Приказ № 79/ОД от 31.08.2023

**Режим дня подготовительной группы  
компенсирующей направленности  
«МАЛИНКА» на 2023-2024 уч.г. (холодный период года)**

Содержание	Время	
	<i>возраст 6-7 лет</i>	
	начало	окончание
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность, <b>индивидуальная коррекционная работа, аппаратное лечение</b>	07.00	08.20
Утренняя гимнастика	08.20	08.30
Подготовка к завтраку ( <i>гигиенические процедуры</i> ) завтрак	08.30 08.35	08.35 08.50
Подготовка к занятиям, <b>взаимодействие со специалистами</b>	08.50	09.00
<b>Занятия</b> (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерыв между занятиями, не менее 10 минут)	09.00	10.50
Второй завтрак	10.50	11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00	12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, чтение литературы	12.15	12.25
<i>Подготовка к обеду (гигиенические процедуры), обед</i>	12.25	13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00	15.30
Уплотнённый полдник ( <i>гигиенические процедуры до и после полдника</i> )	15.30	16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, кружки, <b>индивидуальная коррекционная работа, аппаратное лечение</b>	16.00	16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.40	18.30
Уход домой	до 19.00	
Прогулка с родителями (законными представителями)		

УТВЕРЖДЕНО:  
Заведующим МБДОУ г. Мурманска № 122  
А.В.Ульяновой  
Приказ № 79/ОД от 31.08.2023

**Режим дня разновозрастной группы  
компенсирующей направленности  
«БРУСНИЧКА» на 2023-2024 уч.г. (холодный период года)**

Содержание	Время	
	3-4 года	4-5 лет
	начало-окончание	начало-окончание
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность <b>индивидуальная коррекционная работа, аппаратное лечение</b>	07.00 - 08.15	
Утренняя гимнастика	08.15 - 08.25	
Подготовка к завтраку ( <i>гигиенические процедуры</i> ) завтрак	08.25 - 08.35 08.35 - 08.50 <i>(поточный метод)</i>	
Игры, подготовка к занятиям	08.50 - 09.00	
<b>Занятия</b> (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерыв между занятиями, не менее 10 минут)	09.00-10.05	09.00-10.05
	<i>2 занятия по подгруппам по 15 /20 минут по отдельному расписанию</i>	
Игры, взаимодействие со специалистами, <b>коррекционная работа</b>	10.05 - 10.30	
Второй завтрак	10.30 - 10.40	
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.00/10	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, чтение литературы	12.00/10-12.20 <i>(поточный метод)</i>	
<i>Подготовка к обеду (гигиенические процедуры), обед</i>	12.20-13.00	
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры <i>(поточный метод)</i>	13.00	15.30
	<b>сон 2,5 часа</b>	
Уплотнённый полдник ( <i>гигиенические процедуры до и после полдника</i> )	15.30 - 16.00	
Игры, самостоятельная деятельность детей, кружки, <b>индивидуальная коррекционная работа, аппаратное лечение</b>	16.00	17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00	18.30
Уход домой	до 19.00	
Прогулка с родителями (законными представителями)		